



さわやか

NO. 68

2025年9月発行

発行：栄区文化協会

<http://sakae-bunkyo.com/>



いたち川中流川原



上郷紫陽花の丘



いたち川プロムナード



城山橋



荒井沢

栄区のみどり
と花

写真提供は
フォト SAKAE

ごあいさつ —「人生 100 年時代」を迎えて—

栄区文化協会会長 柳田煌海

人間には、年齢を重ねなければ出せない「味わい」というものがあります。4 年前に栄区書道協会に入会され、現在 102 歳になられた小笹慶資氏の書作品を拝見するたびに私はそのことを感じます。

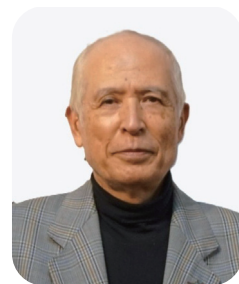
世は今や、人生 100 年時代。さまざまな社会的問題が浮き彫りにされるなかで、人々の生活の質を高めるには何が必要なのか——。その一つは、「生きがいを持つこと」ではないでしょうか。一般に、健康長寿の秘訣と言えば、適正な運動、食事、睡眠といった肉体的要素がよく知られています。しかしながら、趣味や習いごとなど生きがいを持つこと、すなわち精神的要素が寿命を延ばすことは広く認識されていないように思います。

2,300 年前の古典『荀子』にこうあります——「美意延年」（心を楽しませれば長生きする）。私は、今ほど文化芸術の果たす役割が大きく求められた時代はなかったと考えます。文化芸術は人々に楽しさや感動、生きる喜び、精神的な安らぎをもたらし、

人生を豊かにすると同時に、人間を成長させる力があるからです。それゆえに、会員の皆様が一步踏み込んで趣味や習いごとを持たない人々を仲間に引き入れて欲しいのです。そうすれば、人間関係の希薄化や孤独死の増加といった現下の社会的問題も少しは改善できます。

当会は来年 2 月に創立 30 周年を迎えます。一方、栄区も来年、区制 40 周年を迎えます。両者の 1 年間に及ぶ記念事業の実施期間がほぼ重なっていますので、区民の皆様とともに大いに盛り上げ、栄区の次代のさらなる発展につなげることができればと思います。

最後に、皆様の当会への一層のご支援をお願い申し上げますとともに、ますますのご健勝とご活躍を心よりお祈りいたします。



第30回栄区文化協会定期総会開催される

SAKAESTA 大会議室

第30回定期総会は、5月30日にSAKAESTAで開催、14名の来賓の皆様をお迎えし、会長あいさつに続き、栄区長、栄区連合町内会会長、及び栄区社会福祉協



令和7年度 文化協会役員（第30回定期総会にて）

議会会長から祝辞をいただきました。

来賓退席後、総会の議事に入り、議長、書記が選出され、定足数報告がありました。引き続き令和6年度事業報告、三十年史編纂委員会報告、役員選任、一般会計報告、特別会計（栄区民芸術祭）決算報告、会計監査報告があり、三十年史編纂に関する数件の質疑・応答がされ、拍手をもって承認されました。

次に栄区文化協会会則改正、役員選任の審議がされ、役員選任について監事が1名欠員となっていることの質疑があり、監事をもう一人選任することについて、人選は会長に一任することで承認されました。令和7年度事業計画案、一般会計案、特別会計（栄区民芸術祭）案は質疑もなく承認され、総会は盛会のうちに終了しました。

令和6年度第2回定例理事会、令和7年度第1回定例理事会開催される

会則第16条第4項に、定例理事会は総会（毎年5月開催）の前後3か月以内に各1回開催すると定めていることから、本広報誌9月号では両年度にまたがる定例理事会の報告になります。

令和6年度第2回定例理事会は、令和7年3月26日あーすぷらざ中会議室で開かれ、①役員選任変更、②第30回定期総会の議案書、及び③総会構成員に関する事項が審議されました。

また令和7年度第1回定例理事会は、同年5月30日総会後にSAKAESTA大会議室で開催され、①創立30周年記念事業実行委員会の発足と活動、及び②栄区制40周年記念事業について審議が行われました。

Michishita Medical Clinic
道下内科クリニック
院長 道下一朗

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM 8:30~12:30	○	○	○	休	○	○ 12:00迄
PM 2:30~5:00	○	○	○	休	○	休

【予約制】 休診日：木曜・日曜・祝日
<https://michicli.com>
〒247-0005 横浜市栄区桂町 324-6 桂鈴木ビル 2F
Tel.045-892-5016

本郷台整形外科クリニック
院長 田中 堅一郎
整形外科・リハビリテーション科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	／	●	●	▲
15:00~18:30	●	●	／	●	●	／

休診日 水曜・日曜・祝日 ▲13:00まで
TEL.045-897-5151

つちはら 整形外科クリニック
骨格矯正、腰痛・膝痛など関節痛、ケガ、スポーツ障害

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	休	●	▲	休
15:00~18:30	●	●	●	休	●	休	休

▲土曜午前診療は9:00~13:00
横浜市栄区鍛冶ヶ谷2-53-10-3
電話:045-392-3908 HP:<http://tsuchihara-seikei.com/>

本郷台駅前メディカルモール
横浜さかえ内科
総合内科専門医・循環器専門医・医学博士
院長 中田 靖
栄区小菅ヶ谷 1-5-1-A（本郷台駅徒歩3分）
☎045-897-5515

Kamigou Clinic
かみごう医院
消化器内科（内視鏡）・肛門外科・内科・泌尿器科・皮膚科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00-12:00	●	●	●	●	●	●
15:30-18:00	●	●	●	●	●	●

院長…金曜休診 【休診日】日曜・祝日
大先生…火・水午後、木曜休診
TEL (045) 891-1026
<https://kamigou-clinic.com>
栄区上之町2-17

●内科●消化器内科●内視鏡内科●
なかたクリニック
●胃カメラ・大腸カメラの専門医
（日本消化器内視鏡学会 消化器内視鏡専門医）
栄共済病院向かい
☎045-897-5858

栄・上之歯科医院
横浜市栄区上之町 2-19
TEL 045-893-8350
一人一人丁寧な治療を
心がけています。

米田クリニック
YONEDA CLINIC
内科・循環器科・消化器科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	／	○	○*
午後 3:00~7:00	○	○	○	／	○	○

【休診日】木曜・日曜・祝日 ※土曜は午前9:00~午後1:00まで
栄区桂台北10-22 ☎895-1300

小笹 慶資
小笹医院内老人クラブ慶寿会名誉顧問
社会福祉法人慶寿会理事長
老人ホームカリアホーム経営（茅ヶ崎市）
株式会社慶寿社長 有料老人ホーム
オアシス慶寿経営（千葉県富津市）
デザイナーズ リトルバンナー社長（小笹医院2階）

さかえ春の文化祭「春の音楽祭」 ～春を呼ぶ ピアノ・サクソフォン・弦楽 合奏のひととき～

第1部は栄ソリスティより4人の演奏家が舞曲を



栄ソリスティ

意識した選曲でピアノソロ、サクソフォン&ピアノのデュオ、ピアノ連弾を、そして第2部では栄ゾリスティンによる弦楽アンサンブルでバロックの名曲をお届けしました。栄公会堂の響きも良くなり、音楽



栄ゾリスティン弦楽アンサンブル

だけをお聴きいただく完全にクラシックコンサートの形式で、非常に質の高い素晴らしい演奏会であったと皆さまからご好評をいただきました。

音楽協会 中野恵子

横浜さかえ男声合唱団 特別企画コンサート ～さかえ男声と混声合奏を楽しむ会と共に～

私達、横浜さかえ男声合唱団は、4月30日（水）に鎌倉芸術館に於いて、「特別企画コンサート 2025」を好評裡に無事終える事が出来ました。

振り返れば、2年前の令和5年5月16日に栄公会堂に於いて、「特別企画コンサート～水のいのちレディーズシンガーズを迎えて～」を終えた後、混声メンバーを交えた集まりを「横浜さかえ男声合唱団と混声合唱を楽しむ会」と名前を改め、メンバーも



混声合唱を歌う

総勢50名に増えました。そこで従来私たちのコンサートは定員600名の「日曜日の栄公会堂」でしたが、初めてとなる定員1500名の「平日の鎌倉芸術館大ホール」でやることにして抽選に臨んだ結果、この日に決まりました。こうして迎えた演奏会当日、当初の予測では精々800人程度、1階席で十分だろうと踏んでいた来客数が何と1,150人!!



混声合唱組曲「山に祈る」

2階席まで一杯になるお客様を迎えて大盛況の内に無事終了することが出来ました。

ご来場頂いた文化協会、音楽協会の皆様、お世話になった方々に厚く御礼申し上げます。有難う御座いました。

横浜さかえ男声合唱団前団長 塩山 弘

有限会社 **みのくち**

長瀬 安敏

〒247-0015 横浜市栄区中野町 48
TEL 045-891-6808

技術に強い、人と環境に優しい
横浜建設株式会社

〒247-0007 横浜市栄区小菅ヶ谷4-26-11
Tel 045-897-1133 Fax 045-897-1135
URL <https://www.nify.jp>



公益社団法人 青年海外協力協会

神奈川県立地球市民かながわプラザ
(あーすぷらざ) を
指定管理者として運営管理しています。



〒247-0007
栄区小菅ヶ谷 1-2-1 あーすぷらざ
☎ 045-896-2121

70名様までご宴会・会席料理・出前
無料バス送迎あります

おろい寿司

おもてなし、お祝い、ご宴会
からご家庭での昼食、夕食、
お弁当までお気軽にご注文
ください。

本郷台本店 893-2527
本郷台駅前店 891-4483
東戸塚駅前店 822-1223
幹 活 894-2711

植木剪定・門扉・造園・一般住設
お庭のおそうじ



池 川 造 園

池 川 元 章

〒247-0071 鎌倉市玉縄3丁目578番地
メゾン光和3号
TEL・FAX 0467-48-0379
携帯 090-3450-5020



人と人が絆を育む
笑顔あふれる たっちーらんど

横浜市栄公会堂

TEL 045-894-9901 (FAX 045-894-9902)

〒247-0005 栄区桂町 279-29

指定管理者：横浜市スポーツ協会・KPB・さかえ区民活動支援協会共同事業体

文化協会所属団体の SAKAESTA ギャラリーでの作品展示

SAKAESTA ギャラリーでは4月に書道協会（本郷石友会）、8月にフォトSAKAEが展示を行い、来年3月に手工芸SAKAE（横浜竹細工アート愛好会）が展示予定です。いずれも1か月間の展示です。各展示団体の代表者にコメントをお願いしました。

篆刻印は書画の落款印として使われるほかに芸術作品として制作されています。印の大きさは普通30mm前後ですが大きな印は印材の関係で制約があります。そこで今回拡大作品（12～20cm）を作ってみました。その手順は、まず通常の大きさの篆刻印を作り、それを拡大コピーしたものを新たな印稿として版木を作成し摺り上げたものです。今後は従来の篆刻作品とは違った表現方法を模索して行きます。（本郷石友会 増田 健）



篆刻

写真展では、毎年「栄区見どころスポット」を中心に展示してきましたが、今回は“GREEN×EXP2027”のビジョンにもある「花とみどり」をテーマに「栄区花とみどりの写真展」を開催しました。色々な花と木々の作品が寄せられました。これらの作品から、あらためて栄区はみどり豊かにして住みやすい街であることを実感しました。（フォトSAKAE 野仲加津子）



写真

竹細工アート作品は動植物・人形・干支等のフィギュア、帆船・SL等の模型作品・画材絵画等新しい分野への展開を小さな作品にして発表しています。展示会（区民芸術祭・SAKAESTA フェスタ等）にて小型で緻密なファンタジックな作品に接し感嘆する方も多くおいでです。モットーは“鉛筆が削れれば出来ます”です。まずは展示会・例会（於 サカエスタ）を覗いてみてください。（横浜竹細工アート愛好会 井田 武雄）



竹細工

“さかえ文化の小径” パイスケ物語③ ～栄区の特産品だったパイスケで地域振興を！～

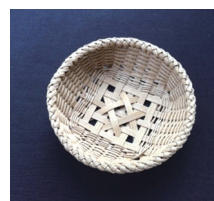
さわやか64号、65号で栄区の特産物パイスケが横浜港での運搬作業や土木作業に使われたことや、農民総出で整備した横浜港までの道を紹介しました。

パイスケは篠竹製で直径60cmほどの大きい物ですが、クラフトテープ製の15cmのパイスケを作っています。このクラフトテープ製パイスケに栄区産のおみやげが入ったらいいな・・・と。そこで、容器をリユースかごとして使うのはどうでしょう。また、パイスケ型の最中の皮を作って、いろいろな物入れたら楽しめそうです。



パイスケに共感する仲間と共にパイスケを運んだ横浜港までの「道歩き」やパイスケを保存している博物館などの見学もしています。全国各地のパイスケ産地をオンラインで結んで「パイスケサミット」も開催可能です。「パイスケには夢もたくさん入れられるのだ！」を合言葉に活動しています。

パイスケクラブ 石黒 陽子



日頃のご支援ご協力ありがとうございます 栄区文化協会賛助会員（順不同、敬称略）

小菅ヶ谷連合町内会 自治会会長 田中 健次	上郷フィールド・アスレチック 高橋 昭義	小菅ヶ谷町内会 会長 守屋 龍一	箏・三味線のぼる 根本 昌之	角田税務会計事務所 角田 晃孝
(株)タツノ 龍野 廣道	特養老人ホーム上郷苑 篠原 正治	(有)豊田印刷所 金子 健一	(有)ナカムラ生花笠間店 吉田 敬	野村医院 野村 武
(株)宮古寿司本店 楠 明	横浜銀行 本郷台支店	個人会員 風間 聰彦	若竹クリニック 戸塚 武和	(有)深山 南條 信之
個人会員 西崎 進治	(表紙の題字「さわやか」は安藤紫水氏の揮毫による)			

編集後記

2027年には国際園芸博覧会が開催されます。栄区は緑豊かな街です。本誌一面に「みどりと花」の魅カスポットを載せました。いちち川を中心に栄える街を、みどりと花を求めて歩いてみませんか！？柳田会長からのメッセージは「人生100年時代」を如何に生きるか！を説かれています。文化協会は、豊かに生きるための一役を担っていることを自負してやみません。

さわやか第68号
令和7年9月15日発行
栄区文化協会会長 柳田煌海
編集 野仲加津子 嶋田芳郎
奥野知行
印刷 (有)豊田印刷所